

アンチエイジング体操2022 日程表

①	2022年	11月9日	10:30～11:40
②		12月7日	10:30～11:40
③	2023年	1月11日	10:30～11:40
④		2月8日	10:30～11:40
⑤		3月8日	10:30～11:40